

JAS zine

SCHWANGERSCHAFTSGUIDE

jr

JASMINE REDMANN

PHOTOGRAPHY

Hallo, herzlich willkommen bei mir !

Ich freue mich, dass Ihr mir Euer Vertrauen schenkt, um für Euch eure einzigartigen Erinnerungen in Bildern festzuhalten zu dürfen. Ich weiß, es ist nicht selbst-verständlich, solch' innige Momente in der Schwangerschaft mit anderen zu teilen.

Unser gemeinsamer Fototermin steht kurz bevor, und Ihr seid wahrscheinlich aufgeregt.

Mein Atelier ist ein Wohlfühlort - eine Rückzugsmöglichkeit.
Ohne andere Personen. Keine Sicht von außen. Nur ihr und ich.
Keine weiteren Mitarbeiter - keine Kunden - kein Zeitdruck.

Denn nur dann entstehen entspannte Bilder.

Vielleicht, wenn Geschwisterkinder dabei sind, stellt ihr euch das Fotoshooting, wahrscheinlich laut, unruhig und chaotisch vor. Ich kann euch jedoch beruhigen! Den meisten Eltern geht es so. Durch meine langjährige Erfahrung und meine positive Art, werde ich euch die Zeit während des Shootings so entspannt und schön wie möglich gestalten. Ihr sollt euch wie zu Hause fühlen.
Alle Familien sind nach dem Fototermin mehr als überrascht, wie unkompliziert es doch war. Oft haben wir viel gesprochen, gelacht und eure Bilder entstehen "nebenbei". Kinder dürfen lachen und auch mal toben.

Denn es ist eure gemeinsame Zeit. Sie merken das sich was ändert.

Auf den folgenden Seiten beantworte ich Euch bereits ein paar wichtige Fragen zu unserem Shootingtermin. Sollte die ein oder andere Frage nicht beantwortet sein, dann meldet Euch gerne.

Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen, herzlich eure

Jasmine



Deine Schwangerschaft

Du möchtest diesen einmaligen Moment festhalten. Es bei dem Anblick der Bilder wieder spüren - fühlen können wie es war. Denn nicht mehr lange, dann hältst Du dein Schatz in den Armen.

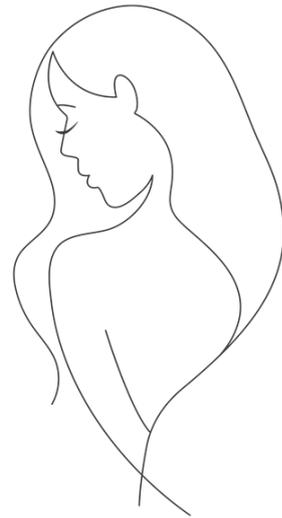
Genau solche Bilder halten wir fest. Deine Vorfreude. Deine Kraft und auch Deine wunderschöne Aura während dieser Zeit. Aber auch Du hast noch mehr Facetten. Diese werde ich Dir gerne zeigen.

Ziehe für die Fahrt zu mir keine Kleidung an die am Bauch oder an den Beinen Abdrücke hinterlässt.

Gönn Dir ein kleines Wohlfühl-Program am Morgen um Dich einzustimmen und damit Du entspannt bist.

So ein Shooting ist etwas ganz Besonderes.

Zelebrier das gerne für Dich.



So bereitest Du Dich am besten vor

- Mache gern ein Friseurtermin aus und genieße ihn. Bleibe Dir aber treu.
- Finger spielen eine wichtige Rolle beim Shooting. Ringe, Ketten alles was Du liebst. Der Nagelack, wenn Du welchen trägst, kann entweder in Deiner Lieblingsfarbe uni sein - oder ganz zart. So ist es mit dem Look auch insgesamt sehr stimmig.
- Falls Du Dich rasierst - gerne ein, zwei Tage vorher. Dann sind eventuelle Irritationen verschwunden.
- Da dies ein besonderer Moment ist, schminke Dich wie zu Deinem ersten Date mit Deinem Mann. Oder wenn Du nett eingeladen bist. Die helle Raumfarbe stiehlt Dir ein wenig Farbe. Statt einmal Mascara an diesem Tag tusche sie 2x ordentlich. Nimm gern was mit zum Pudern etc. Natürlich ist das kein Muss. Viele sind völlig natürlich und wunderschön bei mir.
- Unterwäsche : ein entscheidenes Accessoire. Du investierst in Deine wunderschönen Erinnerungen und nichts ist ärgerlicher wenn man nicht daran gedacht hat. Kaufe Dir ein schönes Set welches Dir am Shootingtag bestens passt. Es muss nicht das Teuerste sein. Aber es macht Dich noch viel selbstbewusster und lassen wunderschöne Bilder entstehen.
- Packe bitte ein Nude farbenes Höschen ein.
- Creme Deinen Körper vorher ein.
- Du wirst auch barfuss fotografiert.
- Nimm Dein Lieblingsoutfit mit.



Was ziehst Du an



Diese Frage stellt sich natürlich jede Frau. Ob Du gern in Strickjacke kuschelig oder mit einer Robe fotografiert werde möchtest, darfst Du jeder Zeit entscheiden. Und Dich natürlich auch spontan umentscheiden. Da in dieser Zeit Dein Kleiderschrank wahrscheinlich nicht so viel hat für ein Shooting, habe ich für Dich eine kleine aber feine Auswahl an besonderen Stücken.

Diese sind wie gemacht für unser Shooting. Wir können alles probieren. Natürlich ist es auch schön, Dich mit Tüchern von Deiner wunderschönen Seite zu zeigen.

Alles kann - nichts muss. Ich biete Dir sehr gern alles an und Du entscheidest was Du gerne zeigen möchtest. Ansonsten sind helle einfarbige Kleidungsstücke Deine erste Wahl. Falls Du eine Lieblingsfarbe hast ist die natürlich auch jederzeit herzlich willkommen. Nur auf grosse Muster, Prints etc. solltest Du verzichten. Lege Dir gerne rechtzeitig alle Stück mal zusammen und prüfe ob es harmonisch wirkt. (gerade wenn der Partner oder ein Geschwisterchen mit dabei sind)

Wieviel Zeit plane ich ein?

Meist kommen wir mit 2 Stunden sehr gut hin. Das hängt natürlich immer ein wenig davon ab, wie experimentierfreudig Du wirst oder wer noch alles beim Shooting dabei ist. Oft sind die Partner am Anfang kurz dabei und gehen dann was für das Mittagessen einkaufen. Aber vielleicht siehst Du es auch als ganz wunderbares Geschenk für Dich.

Deine Me-Time. Deine magische Schwangerschaft zelebrieren. Was Dein Körper vollbringt. Du bist eine Frau - und bereits Mutter.

Das ist eine Hommage an Dich!

“Ich stand noch nie vor der Kamera”

Am schönsten bist Du wenn Du ganz Du selbst sein kannst. Natürliche Bilder liebe ich und diese entstehen wenn wir reden. Bei schönen Posen werde ich Dir leichte Anweisungen geben. Ich mache sie vor und wir haben genug Spielraum um genau Deine Variante zu finden in der Du dich wohlfühlst. Denn nicht bei jeder werdenden Mama funktioniert alles. Das ist normal.



Weitere Infos

- Mein Atelier ist herrlich warm. Gern um die 24 Grad. Das ist genau richtig um Dir ein Wohlfühlgefühl zu geben.
- Vor meinem Atelier ist ein Parkplatz ausgeschildert. Gleich auf dem Parkplatz links neben der Tanne.
- Lass' Dich ein wenig umsorgen. Für dein leibliches Wohl ist alles da. Ich werde Dich ab und zu fragen, ob es Dir gut geht. Das hat nichts mit Neugierde zu tun sondern mit Fürsorge. Nicht jede Position ist gut für Dich.
- Auf Wunsch retuschiere ich auch Narben. Aber nie ohne Deine Aufforderung. Der unglückliche Pickel oder eine temporäre Schramme lasse ich dagegen sofort unauffällig verschwinden.



HERZLICHST
DEINE JASMINE

...Neun Monate

DIE DEINE GANZE WELT VERÄNDERN



WWW.JASMINEREDMANN.DE
ATELIER WASSERSLEBEN
STRANDHOF 1
24955 HARRISLEE